

Entspannungs- und Geniesser-Tage in Worpswede



Foto: Jochen Semken

Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – Worpswede bietet Ihnen immer das richtige Flair, zu entspannen und sich einmal richtig verwöhnen zu lassen.

Nur das Nötigste tun, sich um nichts kümmern, nach Herzenslust faulenzen – wer möchte sich das nicht ab und zu mal gönnen?

Entspannen Sie sich in den ganz nostalgisch und gemütlich eingerichteten Zimmern des Haus Niedersachsen, des Haus im Schluh oder im Hotel Buchenhof. Je nach Laune und Wetter können Sie mal über den Weyerberg schlendern, durch die Galerien, Museen und Geschäfte Worpswedes bummeln oder mit der Kutsche fahren.

Falls sich bei Ihnen die Erholung vorzugsweise nach dem Einlegen eines kleinen „Fitnessprogramms“ einstellt, können Sie kostenlos die Saunaanlage im Buchenhof nutzen. Außerdem genießen Sie eine erholsame Massage unter dem Motto: „Aktivierende Entspannung“.

An den beiden Abenden warten auf Sie die vielfältigen kulinarischen Genüsse, die Worpswede zu bieten hat. Sie werden die traditionelle regionale Küche sicherlich ebenso zu schätzen wissen, wie das exclusive Candlelight Dinner in einem Restaurant der gehobenen Kategorie.

Freuen Sie sich – ganz ohne schlechtes Gewissen – auf:

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
 - 1 rustikales Abendmenü (3 Gänge) in einem Worpsweder Traditionslokal
 - 1 Candlelight Dinner (4 Gänge) im Restaurant der gehobenen Kategorie
 - 1 Kremserafahrt 1 1/2 Std.
 - 1 Schulter-Rücken-Nacken-Massage 30 min
 - 1 Saunabesuch im Wellness-Bereich des Hotel Buchenhof
 - 1 Worpsweder Info-Paket
- Arrangementpreis pro Person im DZ: € 259,00
Einzelzimmerzuschlag: € 40,00
Buchbar ab 2 Personen



Foto: Nadja Horn

Entspanntes Malen – Zeit für Kreativität

In der heutigen Zeit ist alles auf Produktivität und Effizienz ausgerichtet. Wo bleibt dort die Kreativität? Möchten Sie nicht einmal Ihre kreative Ader wieder entdecken? Steigen Sie für kurze Zeit aus dem Alltag aus und lassen sich selbst überraschen von dem was in Ihnen steckt.

Nadja Horn, Worpsweder Künstlerin, empfängt Sie in

ihrem Atelier und gibt eine kurze Einführung in abstrakte Malerei und den Umgang mit Farbe und Pinsel. Und dann dürfen Sie ganz intuitiv mit den Farben eine eigene Komposition erstellen. Es muss kein perfektes Bild entstehen; es geht ums Probieren, darum, den kreativen Gedanken einen Ausdruck zu geben, entspannt Zeit und Raum zu haben und darum, bei sich selbst zu sein.

Umrahmt wird diese Zeit der eigenen Kreativität mit Programmpunkten die Worpswede ansonsten bietet: Kunst der ersten Malergeneration, Wissenswertes zur Geschichte des Ortes und der Motivation der ersten Maler gerade hier ihr Werk zu schaffen, gemütliche Restaurants mit guten Speisen usw.

Ihr Programm im Einzelnen:

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
 - 2 x 2 Malstunden im Atelier Nadja Horn
 - 1 Museumskarte für vier Museen
 - 1 Ortsführung
 - 2 x 3-Gänge Menüe in einem Worpsweder Restaurant
- Zu buchen ab zwei Personen.
Arrangementpreis pro Person im DZ: € 287,50
Einzelzimmerzuschlag: € 40,-

Zu buchen sind diese Arrangements bei folgenden Übernachtungsbetrieben:



Foto: Jost Wischnewski

Haus Tulipan im Schluh
Hotel garni
Im Schluh 37, 27726 Worpswede
Tel.: 04792/950061, Fax: 950063
www.haus-im-schluh.de
d.platz@haus-im-schluh.de



Foto: Heribord Schröder

****Pension Haus Niedersachsen
Am Thiergarten 2
27726 Worpswede
Tel.: 04792/1231, Fax: 953366
www.urlaub-worpswede.de
info@urlaub-worpswede.de



****Buchenhof, Hotel garni
Ostendorfer Str. 16
27726 Worpswede
Tel.: 04792/93390, Fax: 933929
www.hotel-buchenhof.de
info@hotel-buchenhof.de

zusätzliche Kooperationspartner:



moma
cafehaus
vegetarisch genießen
sojajoghurt ab 10 Uhr geöffnet
montag - freitag: 10-18 Uhr
sonntags 11-18 Uhr
strasse 1 - 27726 worpswede
tel: 04792/953061
www.moma-cafehaus.de



Atelier Nadja Horn
Kunstwerke nach Maß
Am Schützenhof 7A
27726 Worpswede
Tel. 04794/964846
www.nadjahorn.de
nadja.horn@online.de



Ute Sander
Richard-Oelze-Ring 1
27726 Worpswede
Tel. 04792-17 43
info@feldenkrais-worpswede.de,
www.feldenkrais-worpswede.de,
www.schlafschule-worpswede.de



Das Projekt Entschleunigung
Worpswede wurde gefördert vom
Landkreis Osterholz



Worpswede bietet Zeit(t)räume

Angebote zum Entspannen
vom Alltag



Titelfoto: Heribord Schröder • Gestaltung: Julia Braun

Entschleunigung mit allen Sinnen

Schließen Sie die Augen ... lauschen Sie dem Rauschen der Blätter und schnuppern Sie den lieblichen Duft der Lindenblüten. Entlang der Lindenallee, auf dem Weyerberg, in Worpswede.



Foto: Jochen Semken

Hier können Sie innehalten. Hören, riechen, entspannen und – entschleunigen. Lassen Sie ruhig mal das Handy zu Hause, nehmen Sie Aussichten, Einsichten und Ideen in unserem Künstlerdorf wahr. Entdecken Sie die Ruhe Worpsweder Naturschönheiten oder schlendern Sie entlang der Spuren unserer alten und neuen Künstler. Wellness, Gesundheit und kulinarische Genüsse laden zum entspannten Verweilen ein.

Entschleunigung soll Ihnen Abstand geben zu dem manchmal sehr hektischen Treiben des Alltags, der permanenten Erreichbarkeit und der Überflutung mit künstlichen Reizen.

Wir schnüren für Sie das individuelle Angebot zu Entspannung und Stressbewältigung in Worpswede.



Schlafen Sie sich gesund!



Foto: Jochen Semken

Have Sie nicht auch manchmal den Wunsch nach langem erholsamen Schlaf? Die ganze Anspannung und Belastung des Alltags einmal abstreifen und richtig frisch und wach den neuen Tag beginnen?

Wir bieten Ihnen ein paar Tage Erholung und Entspannung mit dem Erlernen von individuell auf Sie zugeschnittenen Übungen zum entspannen und einschlafen. Dazu Tipps und Hinweise für einen gesunden Schlaf.

Selbst müssen Sie sich um nichts kümmern – wir haben alles organisiert.

Sie übernachten in schönem Ambiente, genießen eine leichte Küche die nachts nicht stört, tanken tagsüber viel frische Luft und entspannen bei Kaffee und Kuchen.

3 Übernachtungen mit Frühstück

- 3 Intensiv-Einheiten in der Worpsweder Schlafschule
- 3 leichte Abendessen inkl. 1 Softgetränk im moma-caféhaus
- 2 Kaffee und Kuchen
- 2 lange Spaziergänge durch Natur und Landschaft des Teufelsmoors mit unterstützenden Plänen
- Notfallkoffer für schlaflose Nächte
- Arrangementpreis pro Person im DZ: € 315,00
- Einzelzimmerzuschlag: € 40,00
- Buchbar ab 2 Personen im Zeitraum Nov.– März

Stille Naturbeobachtungen – Cranuh – Kraniche im Teufelsmoor



Foto: Reinhard Grießer pexelio.de

Kenntnen Sie den Ruf des Kranichs? Der trompetenartige Klang ist bis zu zwei Kilometer weit zu hören und gab dem Vogel im Altdeutschen seine Namen „cranuh“. Im Herbst und Frühjahr können Sie am Himmel über Worpswede die v-förmigen Flugformationen der Kraniche sehen. Von Mitte September bis Ende November wiederholt sich alljährlich der Zug der Kraniche. In unserer weiten, stillen Moorlandschaft rasten sie für einige Wochen, bevor sie in ihr Winterquartier in den Süden weiterziehen. Beim Rückflug im Februar und März in ihre Brutreviere in Nord- und Osteuropa verweilen sie wieder für einige Zeit im Teufelsmoor. Diese majestatischen Vögel einmal beobachten wenn sie sich in großen Schwärmen durch die Moor- und Wiesenlandschaft bewegen, das ist ein Erlebnis, das Sie im Rahmen dieses Natur- und Kultururlaubs genießen können.

Am ersten Abend werden Sie von Daniela Platz, einer Ur-enkelin von Martha und Heinrich Vogeler, im Museum Haus im Schluh zum Abendbrot begrüßt.

Kurz vor Sonnenaufgang oder zum Sonnenuntergang des zweiten Tages begeben Sie sich unter fachkundiger Leitung

auf die Suche nach dem Vogel des Glücks im Worpsweder Teufelsmoor. Sie fahren mit dem eigenen Auto in die Nähe der Rastgebiete und beobachten die Kraniche aus dem Auto heraus. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und möglichst ein Fernglas mit.

Im Programm enthalten:

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 Abendbrot im Haus im Schluh mit Einführung durch Daniela Platz
- 1 Museumskarte für vier Museen
- 1 Gedeck Kaffee / Tee und Kuchen im moma-caféhaus
- 1 Führung zu den Kranichen im Teufelsmoor (Gummistiefel und Fernglas mitbringen) ca. 3 Std.
- 3-Gänge Menue in einem Worpsweder Restaurant

Zu buchen ab zwei Personen. Ermäßigung ab 5 Personen
Arrangementpreis pro Person im DZ: € 237,-
Einzelzimmerzuschlag: € 40,-

Gruppenpreis ab 5 Personen:
pro Person bei Übernachtung im Doppelzimmer: € 186,-
Einzelzimmerzuschlag: € 40,-

Bei einem Aufenthalt zwischen 1. November und 31. März können Sie die Pauschale gerne um eine Übernachtung, ein zusätzliches Abendessen sowie den Besuch des Norddeutschen Vogelmuseums erweitern. Die Mehrkosten für die Verlängerungsnacht inkl. Zusatzleistungen betragen pro Person im DZ oder EZ € 25,-

Erläuterungen zu den Angeboten:

Die Angebote dieses Flyers sind Kooperationsangebote verschiedener Akteure in Worpswede, die sich des Themas Entschleunigung angenommen haben.

Änderung einzelner Programmpunkte vorbehalten.

Eventuell notwendige Transfers und Getränke nicht enthalten.

Tipp: Fragen Sie nach Möglichkeiten für Verlängerungsnächte, zusätzliche Programmpunkte usw. Wir versuchen auch individuelle Wünsche zu erfüllen.